



¡Mamá, me pica la cabeza!

En Septiembre, la incidencia de infestación de piojos crece un 30%

Según estimaciones de Head Cleaners, empresa española especializada en la erradicación de piojos, uno de cada cinco niños tendrá piojos a lo largo de este curso escolar, y septiembre es un mes clave en la proliferación de la pediculosis. “La actividad escolar hace que los piojos se transmitan de una cabeza a otra en cuestión de minutos”, afirma Laura Martín, experta en pediculosis

Muchos de ellos los traen ya el primer día de clase, tras unas vacaciones al aire libre, mayor contacto físico entre niños, intercambio de toallas, peines, gomitas de pelo, etc. En este sentido, la incidencia de infestación de piojos en septiembre se incrementa un 30% aproximadamente, frente a los demás meses del año.

En el ‘cole’

No en vano, el colegio sigue siendo

el principal foco de contagio de los piojos. Según el estudio ‘Percepción de la pediculosis en los hogares españoles’, realizado por Head Cleaners, “ocho de cada 10 padres y madres encuestados que tienen algún miembro en su hogar que padeció piojos

en los últimos dos años, asegura que el contagio se produjo en el colegio, con gran diferencia al resto de lugares. Le sigue, de lejos, en el campo (3,72%), en la piscina (3,44%) y en cualquier lugar (3,14%).

Por todo ello, es fundamental extremar las precauciones al comienzo del curso escolar. “Una revisión en profundidad de las cabezas de los niños y de todos los miembros de la familia es el primer paso a adoptar”, afirma Laura Martín. En caso de detectar piojos, es necesario proceder de inmediato a su eliminación para evitar así un contagio mayor. A la hora de erradicar los piojos, una buena prevención y un tratamiento aplicado adecuadamente son las mejores herramientas para combatirlos. Y no bajar la guardia, ya que los piojos pueden aparecer en cualquier momento.

Los piojos son cada vez más resistentes, y aguantan temperaturas extremas, de -30°C a 50°C, por lo que están presentes todo el año. Una hembra de piojo adulta puede poner entre 4 y 10 huevos al día, lo que da lugar a otra nueva infestación. Aquí radica la importancia de acabar con las liendres ya que, de lo contrario, darán lugar a una nueva generación de piojos. De este modo, se puede caer en una larga espiral de infestaciones y contagio de piojos que puede durar meses.

Realidades y mitos de la pediculosis

Son muchos los mitos generados en torno a este problema. Así, por ejemplo, tradicionalmente, la pediculosis ha estado asociada a la falta de higiene, aunque hoy en día este mito está totalmente desterrado, pues no hay relación causal entre infestación por piojos y escasa higiene.

La infestación no depende tampoco del largo del pelo ni de la frecuencia de cepillado o el lavado, aunque es cierto que anidan más en las cabezas de las niñas. También es falso que salten de cabeza en cabeza y que vuelen: la realidad es que se contagian de cabello a cabello o por utilizar cepillos, peines, diademas, sombreros o toallas que hayan sido utilizados por una persona infestada. Asimismo, no acarrear enfermedades ni representan riesgos para la salud pública, ni tampoco son transmitidos por animales. “Hay mucho desconocimiento en torno a esto, y sigue siendo un poco tabú en nuestra sociedad”, señala Laura Martín. Una buena prevención, la vigilancia en casa y en las aulas, el uso de liendreras y un tratamiento aplicado adecuadamente, “con mucha paciencia y constancia”, son fundamentales a la hora de erradicar los piojos.



CONOCE A TODO
EL MUNDO



TANDEM, Escuela Internacional Madrid
Marqués de Cubas 8, 28014 Madrid. Metro Banco de España
+34 91 5322715 info@tandem-madrid.com www.tandem-madrid.es

INGLÉS Y ALEMÁN
CURSO 2014 - 2015 ADULTOS, JÓVENES Y NIÑOS
TANDEM